

heine LIFESTYLE

das magazin für heine kunden

Herbst/Winter 03

CLUB-ANGEBOT

Spass und Nervenkitzel
im Europa Park Rust

GAUMENFREUDEN

Öfter mal was Neues

MAKE-UP

Folge 4: Vollkommene Lippen – Das sinnliche Mundwerk

TIPPS LIFESTYLE

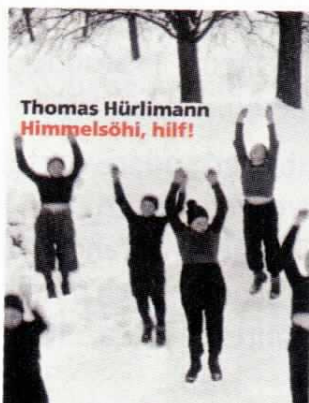


SELBSTGEMACHTES MOSAIK-WORKSHOP

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Das Kurszentrum Uetliberg „Steinmann + Portmann“ bietet zahlreiche Workshops zur Entfaltung der eigenen Kreativität an. Ob Rohkeramikbemalen, Möbelumgestaltung, Japanisch Tuschen oder Arbeiten mit Mosaiksteinchen – lassen Sie sich inspirieren. Setzen Sie Ihre eigenen Ideen mit Leichtigkeit um und erfreuen Sie sich an den fantastischen Ergebnissen.

*Info und Anmeldung:
Atelier Steinmann+Portmann,
Schwandenstrasse 3,
8143 Stallikon/Sellenbürden,
Tel. 01 700 06 36, Fax 01 701 24 90*

BUCH HIMMELSÖHI, HILF!



Thomas Hürlimann versammelt Essays, Ansprachen und Kolumnen, die in den letzten fünf Jahren in verschiedenen Zeitungen und Zeitschriften erschienen sind.

FITNESS LAUFFEUER

Walken und joggen unter fachkundiger Anleitung bieten die Wellnesstraine Ursula Keinath-Janser und die Laufleiterin Ursula Kessler-Strahm an. Ihre Kurse werden sich ausschliesslich an Frauen. Frau joggen mit Frauen, frei von Leistungsstress. Neben dem Laufen und Walken durch die Wälder der Gemeinde Küsnacht und Umgebung erfahren die Teilnehmerinnen wissenswertes über Themen wie Kraftübungen, korrektes Stretching, Entspannungstechniken und gesunder Ernährung. Laufen Sie sich schon mal warm..



*Info und Anmeldung: Ursula Kessler-Strahm, Tel. 01 918 26 11,
ursula.kessler@sunnehof.ch oder
Ursula Keinath-Janser, Tel. 01 912 14 47
ursula@keinath-janser.ch*

T DECO HOTEL ZEIT FÜR LUXUS

„Zeit für Gefühle und Sinnlichkeit“ heisst das vielversprechende Programm der Vier-Sterne Art Deco Hotels Montana. Hier werden Sie sprichwörtlich auf Roser gebettet: Sanfte Klänge, sinnliche Düfte und romantische Beleuchtung werden Sie verzaubern. Das wunderschöne, 1910 als Palasthotel eröffnete Hotel Montana mit seinen 65 grosszügigen Zimmern